



Union Nationale
du Sport Scolaire

ATHLETISME HIVERNAL REGLEMENT

2024 - 2025

Athlétisme hivernal : Challenge de Spécialités

A. Catégories d'âge et composition d'équipes mixtes

Chaque équipe de Challenge se compose de :

- ☐ 4 athlètes avec 2 garçons maximum (2G +2F ou 3F+ 1G)
- ☐ sauf pour le relais 4X800m : 2G +2F (course dans cet ordre)
- ☐ et le Sport Partagé : au moins 1 G et au moins 1F

ÉQUIPES	CATÉGORIES	FINALITÉ
Benjamins	2012	Régionale (sur décision de la CMR)
Collèges	2009 à 2011	Nationale
Lycées	2006 à 2009 Surclassement possible : 2010	Nationale
Collèges Sport partagé	4 élèves (2 élèves « valides » et 2 élèves « en situation de handicap »). Élèves en situation de handicap : 2008 à 2012 Surclassement possible : 2013 Élèves valides : 2009 à 2012 Surclassement possible : 2013 Une fille et un garçon au moins dans l'équipe. Si un élève « non voyant » court avec un guide, ce dernier vient se rajouter à l'équipe de 4.	Nationale

Se référer au [Règlement Fédéral Sportif et Artistique](#) mis en ligne sur OPUSS

[RF Article 15](#) : Championnat de France UNSS Équipe Collège et Lycée Établissement

[RF article 16](#) : Championnat de France UNSS Équipe Collège Sport partagé

[RF article 18](#) : Championnat de France UNSS Équipe Collège et Lycée Excellence

Pour cette première année de mise en œuvre du RFSA, et tenant compte également de la mise en route peu homogène entre les académies de la transmission des listes d'élèves bénéficiant d'un projet de performance fédéral par les maisons régionales de la performance, il est décidé pour l'année scolaire 24-25 de ne pas autoriser la participation en Excellence :

- ☐ des élèves inscrits sur les listes ministérielles de sportifs de haut niveau (quelle que soit la catégorie : Elite, espoirs...etc.) ;
- ☐ des élèves inscrits sur une liste fédérale décidée en CMN et fournie par la fédération concernée ;
- ☐ des élèves dont le niveau n'est pas autorisé par la CMN.

Rappel :

Les élèves inscrits sur la liste 2024 ne sont pas autorisés à participer jusqu'au 31 décembre 2024. S'ils ne sont plus listés en 2025, ils peuvent à nouveau participer, s'ils le sont, ils n'y sont pas autorisés.

Inversement, des élèves non listés en 2024, peuvent participer jusqu'au 31 décembre 2024 et ne sont plus autorisés jusqu'en décembre 2025 s'ils sont inscrits sur la liste 2025.

B. Participation & Classement

- ☐ Au Championnat de France, une Association Sportive ne peut qualifier qu'une seule équipe par challenge, mais peut être présente sur plusieurs challenges différents.
- ☐ Le total obtenu par l'équipe est l'addition des points réalisés par les 3 meilleurs athlètes, avec au moins 1 fille et 1 garçon dans le classement (sauf au 4x800m Lycées qui se dispute en relais).
- ☐ Chaque athlète peut participer à 2 challenges maximum, quel que soit le challenge.
- ☐ Il ne peut participer qu'à une seule épreuve dans le challenge Sauts (1 seul saut autorisé).
- ☐ Chaque athlète participe aux épreuves correspondant à sa catégorie d'âge. Les épreuves sont cotées en tenant compte des tables propres à chaque catégorie.
- ☐ En cas d'égalité, les équipes seront départagées :
 1. La cote du 4^{ème} élève ;
 2. La meilleure 3^{ème} cote, puis 2^{ème}, et enfin 1^{ère} cote ;
 3. Si l'égalité persiste l'équipe la plus jeune est classée première.

C. Registre des Épreuves

Catégories de barèmes	BF Sport Partagé	BG Sport Partagé	MF	MG	CF	CG	JF	JG
Catégories d'âges	2013 2012	2013 2012	2011 2010	2011 2010	2009 2008	2009 2008	2007 2006	2007 2006
Challenge Vitesse	50m	50m	50m	50m	60m	60m	60m	60m
Challenge Haies			50m Haies (4 haies) Ht : 76cm	50m Haies (4 haies) Ht : 84cm	60m Haies (5 haies) Ht : 76cm	60m Haies (5 haies) Ht : 91cm	60m Haies (5 haies) Ht : 84cm	60m Haies (5 haies) Ht : 99cm
Challenge Sauts			Hauteur Longueur Perche Triple Saut	Hauteur Longueur Perche Triple Saut	Hauteur Longueur Perche Triple Saut	Hauteur Longueur Perche Triple Saut	Hauteur Longueur Perche Triple Saut	Hauteur Longueur Perche Triple Saut
Poids	Poids 2kg	Poids 3kg	Poids 3kg	Poids 4kg	Poids 3kg	Poids 5kg	Poids 4kg	Poids 6kg

N.B. : La distance pour la vitesse et les haies au Championnat de France sera de 60m pour les cadets, et les juniors. Les qualifications lors des championnats d'académies pourront se faire sur 50m ou 60m.



ATTENTION : les barèmes utilisés seront ceux de 2023-2024 pas de mise à jour ([Barèmes](#))

D. Organisation de la Compétition

1. Challenges Vitesse Collèges et Lycées

Au Championnat de France :

- ☐ 1er Tour de brassage par niveau et catégories d'âge
- ☐ 2ème Tour par séries de Niveaux par catégories d'âge et de sexe.

Les deux tours sont obligatoires. Cependant, si un athlète ne peut participer au 2e tour (blessure attestée par certificat médical), il doit le signaler à la fin du premier tour à l'organisateur dans les conditions fixées lors du CF.

Dans ce cas, il ne peut plus participer à aucune autre épreuve.

2. Challenges Vitesse Collèges Sport Partagé

Au Championnat de France :

- ☐ Chaque athlète court 2 courses de 50m
- ☐ Le total obtenu par l'équipe est la somme de la meilleure performance de chaque athlète
- ☐ Barème spécifique selon table de cotation Sport Partagé
- ☐ Les élèves en situation de handicap sont autorisés à un départ aménagé (ne pas partir en starting-block par exemple).

3. Challenge Haies Collèges et Lycées

Au Championnat de France :

- ☐ 1^{er} Tour de brassage par niveau et catégories d'âge
- ☐ 2^{ème} Tour par séries de Niveaux par catégories d'âge et de sexe.

Les deux tours sont obligatoires. Cependant, si un athlète ne peut participer au 2e tour (blessure attestée par certificat médical), il doit le signaler à la fin du premier tour à l'organisateur dans les conditions fixées lors du CF.

Dans ce cas, il ne peut plus participer à aucune autre épreuve.

Se référer à l'annexe 1 « Fiche technique Haies », concernant la hauteur et les intervalles en fonction des âges.

4. Challenge Sauts Collèges et Lycées

- ☐ 4 essais en Longueur, Triple-bond et Triple-Saut.
- ☐ Concours normal en Hauteur et Perche.
- ☐ Les montées de barres sont précisées par le Juge - Arbitre, elles ne suivent pas obligatoirement la progression de la table. Elles seront identiques pour tous les concours d'une même catégorie au sein d'un championnat.

5. Challenge Poids Collèges et Lycées

- ☐ 4 essais

6. Challenge Poids Collèges Sport Partagé

- ☐ Le total obtenu par l'équipe est la somme de la meilleure performance de chaque athlète.
- ☐ Prise en compte de la table de cotation Sport Partagé en fonction de la catégorie et de la classification de chaque athlète.
- ☐ Engin utilisé selon le tableau ci-dessous :

Classification	Poids (en kilogramme)					
	Benjamins		Minimes		Cadets	
	Filles	Garçons	Filles	Garçons	Filles	Garçons
Valide	2 kg	3 kg	3 kg	4 kg	3 kg	5 kg
C1	2 kg	3 kg	3 kg	4 kg	3 kg	5 kg
C2	2 kg	3 kg	3 kg	4 kg	3 kg	5 kg
C3	1 kg	2 kg	2 kg	3 kg	2 kg	4 kg
C4	1 kg	2 kg	1 kg	2 kg	2 kg	3 kg
C5	1 kg	2 kg	1 kg	2 kg	2 kg	3 kg

7. Relais 4 X800m Lycées







- ☐ Composition de l'équipe : 2 Garçons et 2 Filles
- ☐ Finale directe.
- ☐ Alternance G F G F
- ☐ Zone de transmission 20 m

E. Règlement

- ☐ Un seul faux départ est autorisé par série.
- ☐ Le coureur (ou les coureurs) responsable(s) des faux départs suivants sera (seront) disqualifié(s).

FICHE HAIES

Hauteur des Haies

					
HB = 0,65 m	H1 = 0,76 m	H2 = 0,84 m	H3 = 0,91 m	H4 = 0,99 m	H5 = 1,06 m

Haies Hautes – En Salle

						Catégories	Marque
Départ 50 H.	11,50 m	7,50 m			8,50 m	BF/BG : HB	Rouge
	1	2	3	4	5		
Départ 50 H.	12,00 m	8,00 m			14,00 m	MF : H1	Blanche
	1	2	3	4			
Départ 50 H.	13,00 m	8,50 m			11,50	MG/JF/SF : H2 CF : H1	Orange
	1	2	3	4			
Départ 50 H.	13,72 m	9,14 m			8,86 m	CG: H3-JG: H4 SG : H5	Verte
	1	2	3	4			
Départ 60 H.	13,00 m	8,50 m			13,00	CF : H1 JF/SF : H2	Jaune
	1	2	3	4	5		
Départ 60 H.	13,72 m	9,14 m			9,72 m	CG: H3-JG: H4 SG : H5	Bleue
	1	2	3	4	5		

Si la piste est bleue, la couleur rouge peut être utilisée.



Union Nationale du Sport Scolaire

13, rue Saint-Lazare - 75009 Paris | 01 42 81 55 11

**Ne manquez rien de l'actualité de l'UNSS
Sur notre site internet www.unss.org**

Et sur nos réseaux sociaux :

